

Školní preventivní program 2025/2026

ZŠ T. G. Masaryka Lomnice nad Popelkou,

příspěvková organizace



V Lomnici nad Popelkou 21.10.2025

Vypracovaly:

Mgr. Petra Plichtová

(metodička prevence pro 1. stupeň)

Mgr. Jana Vorlová

(metodička prevence pro 2. stupeň)

Schválila:

Mgr. Alena Ženatá

(ředitelka)

Plán pro školní rok 2025/2026

Základní údaje

Plán vyplnily v programu SEPA:

Mgr. Jana Vorlová, Mgr. Petra Plichtová

IČ organizace:

854751

Název organizace:

Základní škola T. G. Masaryka, Lomnice nad Popelkou, okres Semily

Ředitelka (Statutární zástupce):

Mgr. Alena Ženatá

Adresa:

Školní náměstí 1000

Místo:

Lomnice nad Popelkou

PSČ:

51251

Kraj:

Liberecký kraj

Zřizovatel:

Obec

Část 1: Škola a její preventivní program

1) Preventivní program školy je vypracováván na základě:

- Profesního citu (intuice)
- Diskuzí s vedením školy a učitelským sborem
- Analýzy aktuální situace školy
- Sledování výskytu rizikového chování na škole v uplynulém školním roce

2) Při přípravě preventivního programu školy byly identifikovány specifické rizikové faktory:

Ano

- romská menšina, žáci s odlišným mateřským jazykem

3) Specialisté, mimo školního metodika prevence, působící přímo na škole:

- Výchovný poradce
- Školní psycholog
- Školní speciální pedagog
- Asistent pedagoga

- Kariérový poradce

4) Počet tříd a žáků školy v jednotlivých ročnících:

	Počet tříd	Počet žáků
1. ročník ZŠ	3	76
2. ročník ZŠ	3	63
3. ročník ZŠ	4	83
4. ročník ZŠ	3	71
5. ročník ZŠ	3	66
6. ročník ZŠ	3	62
7. ročník ZŠ	3	67
8. ročník ZŠ	3	60
9. ročník ZŠ	3	61
Suma řádků	28	609

5) Stručná analýza situace:

ZŠ T. G. Masaryka je jedinou základní školou v centru města v historické budově. Ve školním roce 2025/2026 ji navštěvuje 609 žáků 1. a 2. stupně ve 28 třídách. Ve škole je zaměstnáno 43 pedagogů, 13 asistentů pedagoga a 5 vychovatel školní družiny. Školu navštěvují žáci z Lomnice nad Popelkou a přilehlých spádových obcí. Od 6. ročníku je jedna třída vymezena v oblasti sportu - třída s rozšířenou výukou TV. Škola se realizuje v environmentální výchově, organizuje školní pěvecké sbory, realizuje výuku německého, anglického a ruského jazyka. Žákům je k dispozici školní družina, školní kuchyň s jídelnou, kiosek, tělocvičny, moderně vybavená sportovní hala, venkovní sportovní stadion, keramická dílna, vybavené odborné učebny, počítačové a jazykové učebny a aula školy.

6) Stanovené cíle (konkrétní, měřitelné, dosažitelné, realistické a časově ohraničené) preventivního programu školy:

Cíl:	Žáci - zvyšování klíčových sociálních kompetencí
Ukazatele dosažení cíle:	Program primární prevence
Zdůvodnění cíle:	Výskyt rizikových forem chování
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Snížit míru rizikového chování u žáků a minimalizovat jeho vznik
Cíl:	Rodiče - zvýšení odpovědnosti rodičů za výchovu a vzdělání dítěte, zapojení rodičů do dění ve škole
Ukazatele dosažení cíle:	Akce pro rodiče - třídní schůzky, tripartity, konzultace, besídky, ukázkové hodiny, patronský program
Zdůvodnění cíle:	Neshody učitel - rodič, větší spolupráce učitel - rodič
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zvýšit rodičovskou odpovědnost za žáka
Cíl:	Pedagogové - zvyšování odbornosti a odborné způsobilosti na poli prevence
Ukazatele dosažení cíle:	Pravidelná školení pedagogického sboru
Zdůvodnění cíle:	Nižší povědomí o prevenci vedení třídního kolektivu, návaznost na školní strategii
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Podpora vzdělávání pedagogů v oblasti primární prevence rizikového chování žáků

Část 2: Školní metodik prevence

Školní metodik prevence pro 2. stupeň

1) Jméno a příjmení školního metodika prevence:

Mgr. Jana Vorlová

2) Funkce školního metodika prevence vykonávána:

1. rok

3) Další funkce metodika prevence:

- Ano, třídní učitelka

4) Ukončené akreditované studium k výkonu specializovaných činností pro školní metodiky prevence podle § 9 vyhlášky č. 317/2005 Sb.:

Ano

5) Plány metodika prevence v nadcházejícím školním roce v rámci zvyšování své kvalifikace - účast na nějakých vzdělávacích kurzech, seminářích, konferencích či výcvicích k tématu primární prevence rizikového chování (kromě specializačního studia):

Ano. Podpora duševního zdraví. Plánované kurzy: Krizová intervence (64 hodin), Všech pět pohromadě (20 hodin). Sociometrie v třídním kolektivu.

Školní metodik prevence pro 1. stupeň

1) Jméno a příjmení školního metodika prevence:

Mgr. Petra Plichtová

2) Funkce školního metodika prevence vykonávána:

6. rok

3) Další funkce metodika prevence:

- Ano, třídní učitelka

4) Ukončené akreditované studium k výkonu specializovaných činností pro školní metodiky prevence podle § 9 vyhlášky č. 317/2005 Sb.:

Ano

5) Plány metodika prevence v nadcházejícím školním roce v rámci zvyšování své kvalifikace - účast na nějakých vzdělávacích kurzech, seminářích, konferencích či výcvicích k tématu primární prevence rizikového chování (kromě specializačního studia):

Ano. Kurzy týkající se šikany. Sociometrie v třídním kolektivu.

Část 3: Prevence obsažená ve školním vzdělávacím programu

1) Počet hodin specifické prevence pro žáky - poskytováno pracovníky školy v rámci výuky v jednotlivých ročnících.

Typy rizikového chování jsou rozděleny do 8 oblastí.

Časové dotace:

- a) NE
- b) ANO, 1-2 hodiny (pro třídu za školní rok)
- c) ANO, více než 2 hodiny (pro třídu za školní rok)

	1. r. ZŠ	2. r. ZŠ	3. r. ZŠ	4. r. ZŠ	5. r. ZŠ	6. r. ZŠ	7. r. ZŠ	8. r. ZŠ	9. r. ZŠ
Prevence šikany, kyberšikany a projevů agrese (mezilidské vztahy)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)
Prevence užívání návykových látek	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)
Prevence závislostního chování na digitálních technologiích	b)	b)	b)	b)	c)	c)	c)	c)	c)
Prevence duševních onemocnění a podpora duševního zdraví	a)	a)	b)	b)	b)	c)	c)	c)	c)
Prevence rizikového chování v dopravě a ve sportu (např. adrenalinové aktivity)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)
Prevence předsudečného jednání (např. extremismus, rasismus, homofobie, sekty)	a)	a)	b)	b)	b)	b)	b)	c)	c)
Prevence rizikového sexuálního chování	a)	a)	b)	b)	c)	c)	c)	c)	c)
Další specifická prevence (např. prevence záškoláctví, vandalismu, kriminálního chování, ...)	c)	c)	c)	c)	c)	b)	c)	c)	c)

Část 4: Specifická prevence realizovaná v samostatných preventivních aktivitách a programech

Program 1 - Jiné

1) Název poskytovatele programu:

Etická a charakterová výchova, z. ú. / Úcta k životu

2) Název programu:

Drogy ze samošky, Fantastická šestka, Desatero v síti, Jak zvládat těžkosti

3) Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

4) Hlavní formy práce v programu:

- Přednáška, prezentace informací
- Interaktivní skupinová diskuse
- Zážitekový program

5-a) Pro všeobecnou a selektivní prevenci: třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována, počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví:

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	0	0
2. ročník ZŠ	0	0
3. ročník ZŠ	0	0
4. ročník ZŠ	3	2
5. ročník ZŠ	0	0
6. ročník ZŠ	3	4
7. ročník ZŠ	3	2
8. ročník ZŠ	3	4
9. ročník ZŠ	0	0
Suma řádků	12	12

5-b) Plánovaná realizace pro indikovanou prevenci:

Spolupráce s PPP a školní psycholožkou

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence kyberšikany
- Prevence užívání tabáku
- Prevence užívání alkoholu
- Prevence užívání dalších návykových látek
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Program 2 - Jiné

1) Název poskytovatele programu:

Linka bezpečí

2) Název programu:

Vztahy, Když jsem on-line, Když chci být v pohodě, Když dospívám

3) Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

4) Hlavní formy práce v programu:

- Přednáška, prezentace informací
- Interaktivní skupinová diskuse
- Zážitkový program

5-a) Pro všeobecnou a selektivní prevenci: třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována, počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví:

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	0	0
2. ročník ZŠ	0	0
3. ročník ZŠ	4	2
4. ročník ZŠ	3	2
5. ročník ZŠ	3	2
6. ročník ZŠ	0	0
7. ročník ZŠ	3	2
8. ročník ZŠ	0	0
9. ročník ZŠ	0	0
Suma řádků	13	8

5-b) Plánovaná realizace pro indikovanou prevenci:

Spolupráce s PPP a školní psycholožkou

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence rizikového sexuálního chování
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Program 3 - Škola sama

1) Název poskytovatele programu:

Školní psychologka

2) Název programu:

Kočíčí zahrada - vztahy, krizové situace, individuální konzultace

3) Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

4) Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:

- Interaktivní skupinová diskuse
- Zážitekový program
- Návěv a trénink dovedností
- Individuální práce s dítětem, rozhovor či edukace

5-a) Pro všeobecnou a selektivní prevenci: třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována, počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví:

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	3	4
2. ročník ZŠ	3	4
3. ročník ZŠ	4	4
4. ročník ZŠ	3	4
5. ročník ZŠ	3	4
6. ročník ZŠ	0	0
7. ročník ZŠ	0	0
8. ročník ZŠ	0	0
9. ročník ZŠ	0	0
Suma řádků	16	20

5-b) Plánovaná realizace pro indikovanou prevenci:

Školní psychologka

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence kyberšikany
- Prevence užívání tabáku
- Prevence užívání alkoholu
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Program 4 - Jiné

1) Název poskytovatele programu:

Fokus Turnov

2) Název programu:

Není duše jako duše

3) Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

4) Hlavní formy práce v programu:

- Interaktivní skupinová diskuse
- Zážitekový program

5-a) Pro všeobecnou a selektivní prevenci: třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována, počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví:

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	0	0
2. ročník ZŠ	0	0
3. ročník ZŠ	0	0
4. ročník ZŠ	0	0
5. ročník ZŠ	0	0
6. ročník ZŠ	0	0
7. ročník ZŠ	0	0
8. ročník ZŠ	0	0
9. ročník ZŠ	3	4
Suma řádků	3	4

5-b) Plánovaná realizace pro indikovanou prevenci:

Spolupráce s PPP a školní psycholožkou

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Program 5 - Jiné

1) Název poskytovatele programu:

Policie ČR

2) Název programu:

Rizikové chování žáků a mladistvých

3) Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

4) Hlavní formy práce v programu:

- Přednáška, prezentace informací

5-a) Pro všeobecnou a selektivní prevenci: třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována, počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví:

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	0	0
2. ročník ZŠ	0	0
3. ročník ZŠ	0	0
4. ročník ZŠ	0	0
5. ročník ZŠ	3	1
6. ročník ZŠ	0	0
7. ročník ZŠ	0	0
8. ročník ZŠ	0	0
9. ročník ZŠ	3	1
Suma řádků	6	2

5-b) Plánovaná realizace pro indikovanou prevenci:

Spolupráce se školní psychologkou

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence kriminálního chování

Program 6 - Škola sama

1) Název poskytovatele programu:

Školní metodičky prevence (tandemové vedení)

2) Název programu:

Zuřivec

3) Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

4) Hlavní formy práce v programu:

- Interaktivní skupinová diskuse
- Zážitekový program

5-a) Pro všeobecnou a selektivní prevenci: třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována, počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví:

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	0	0
2. ročník ZŠ	0	0
3. ročník ZŠ	0	0
4. ročník ZŠ	0	0
5. ročník ZŠ	3	2
6. ročník ZŠ	0	0
7. ročník ZŠ	0	0
8. ročník ZŠ	0	0
9. ročník ZŠ	0	0
Suma řádků	3	2

5-b) Plánovaná realizace pro indikovanou prevenci:

Spolupráce s PPP a školní psycholožkou

5) Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Program 7 - Škola sama

1) Název poskytovatele programu:

Školní metodičky prevence – 1. stupeň a 2. stupeň

2) Název programu:

Rizikové chování

3) Úroveň programu:

Všeobecná primární prevence

4) Hlavní formy práce v programu:

- Přednáška, prezentace informací
- Interaktivní skupinová diskuse
- Zážitekový program
- Návčik a trénink dovedností

5-a) Pro všeobecnou a selektivní prevenci: třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována, počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví:

	Počet tříd	Počet hodin
1. ročník ZŠ	3	1
2. ročník ZŠ	3	1
3. ročník ZŠ	4	1

	Počet tříd	Počet hodin
4. ročník ZŠ	3	1
5. ročník ZŠ	3	1
6. ročník ZŠ	3	1
7. ročník ZŠ	3	1
8. ročník ZŠ	3	1
9. ročník ZŠ	3	1
Suma řádků	28	9

5-b) Plánovaná realizace pro indikovanou prevenci:

Spolupráce se školní psychologkou

5) Rizikového chování, na které je tento program zaměřen:

- Prevence šikany a projevů agrese
- Prevence kyberšikany
- Prevence záškoláctví
- Prevence rizikových sportů
- Prevence rizikového chování v dopravě
- Prevence rasismu a xenofobie
- Prevence působení sekt a extrémistických náboženských směrů
- Prevence rizikového sexuálního chování
- Prevence užívání tabáku
- Prevence užívání alkoholu
- Prevence užívání dalších návykových látek
- Prevence závislostního chování pro nelátkové závislosti (hazard, počítačové hry apod.)
- Prevence poruch příjmu potravy
- Prevence kriminálního chování
- Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

Část 5: Práce s dalšími cílovými skupinami – pedagogičtí pracovníci školy

Aktivita 1 - Metodické vedení pedagogů

1) Naplánovaná aktivita:

Metodické vedení pedagogů - příprava a realizace třídnických hodin, metodická, koordinační a poradenská podpora ve vedení zápisů z konzultací a šetření výskytu rizikového chování, informování o aktualitách v oblasti prevence

2) Odhad časové dotace: 40 hodin

Část 6: Práce s dalšími cílovými skupinami – rodiče a ostatní

Aktivita 1 - Koordinace a realizace aktivit primární prevence pro žáky

1) Naplánovaná aktivita:

Koordinace a realizace aktivit primární prevence pro žáky a zprostředkování informací z oblasti prevence směrem k žákům. Sociometrické šetření třídních kolektivů a jejich vyhodnocení.

2) Odhad časové dotace: 100 hodin

Aktivita 2 - Poradenská a informační podpora pro rodiče

1) Naplánovaná aktivita:

Poradenská a informační podpora pro rodiče - individuální konzultace, poradenství v oblasti další pomoci.

2) Odhad časové dotace: 50 hodin